

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома ОИВТ РАН

Протокол № 9 от 11.11.2022

Председатель профкома Ворона Н.А.



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора ОИВТ РАН

А.В. Орлов

2022г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при эксплуатации электроустановок напряжением до
1000В

Регистрационный номер: ЦОТ-066-019-22

1. Общие требования безопасности.

1.1. Эксплуатация электроустановок напряжением до 1000В – это работа повышенной опасности, к которой предъявляются дополнительные требования безопасности труда, включающие в себя специальные требования по обучению, проверке знаний, инструктажу по охране труда и допуску к самостоятельной работе.

1.2. К выполнению работы по эксплуатации электроустановок напряжением до 1000 В допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие необходимую теоретическую и практическую подготовку, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда по обучению и проверке знаний Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей и Межотраслевых правил по охране труда при эксплуатации электроустановок и практических навыков работы с ними, и получившие соответствующую группу (II по V) по электробезопасности.

1.3. Лица, получившие группу по электробезопасности должны ежегодно проходить периодическую проверку знаний и подтверждать ее.

1.4. Лица, допущенные к работам в электроустановках должны проходить предварительные при поступлении и периодические (1 раз в 2-а года) медицинские осмотры.

1.5. Персонал, обслуживающий действующие электроустановки, должен

быть психически здоровым, не иметь медицинских противопоказаний, препятствующих выполнению работ в электроустановках.

1.6. После прохождения первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте работник должен пройти стажировку на рабочем месте под руководством опытного работника продолжительность стажировки от 2 до 14 смен.

1.7. Работник, показавший неудовлетворительные знания по электробезопасности, к работе в электроустановках не допускается.

1.8. При эксплуатации электроустановок на персонал могут оказывать неблагоприятное воздействие в основном следующие опасные и вредные производственные факторы:

- электрический ток, путь которого в случае замыкания может пройти через тело человека;
- электрическая дуга, например, при коротком замыкании;
- высокое нервно-эмоциональное напряжение, особенно при работе с электрооборудованием без снятия напряжения;
- недостаточная освещенность рабочего места.

1.9. В случае заболевания, плохого самочувствия работник обязан сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

1.10. Работник обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка; следует помнить, что употребление спиртных напитков являлось причиной многих несчастных случаев на производстве.

1.11. Работник должен соблюдать установленный для него режим рабочего времени и времени отдыха.

1.12. Дежурство должно производиться по графику, изменение которого может быть разрешено лицом, утверждавшим график; дежурство в течение двух смен подряд не допускается.

1.13. Если с кем-либо из работников произошел несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.14. Работник, при необходимости, должен уметь оказать первую помощь, пользоваться медицинской аптечкой.

1.15. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение связано с причинением предприятию материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Перед началом работы необходимо надеть спецодежду для защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов.

2.2. Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.

2.3. Перед началом работы нужно приготовить средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убедиться в исправности.

2.4. Прежде чем приступить к работе следует проверить состояние рабочего места; при необходимости, следует навести чистоту, порядок.

2.5. Перед началом работы дежурный персонал должен проверить наличие на рабочем месте следующих документов:

- оперативного журнала;
- журнала дефектов оборудования;
- инструкция по охране труда и эксплуатационных инструкций.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. Во время работы нужно вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.2. Во время работы следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.3. При осмотре распределительных устройств запрещается снимать предупредительные плакаты и ограждения, проникать за них, касаться токоведущих частей.

3.4. При осмотре электрооборудования следует соблюдать осторожность, не касаться токоведущих частей.

3.5. Обнаруженные в процессе осмотра неисправности должны устраняться с соблюдением мер, обеспечивающих безопасное выполнение работ.

3.6. Снимать и устанавливать предохранители следует при снятом напряжении. Допускается снимать и устанавливать предохранители, находящиеся под напряжением, но без нагрузки.

Под напряжением и под нагрузкой допускается заменять:

- предохранители в цепях управления, электроавтоматики, блокировки, измерения, релейной защиты, контроля и сигнализации (далее-вторичные соединения или цепи);
- предохранители трансформаторов напряжения;
- предохранители пробочного типа.

3.7. При снятии и установке предохранителей под напряжением необходимо пользоваться:

- В электроустановках напряжением до 1000В – изолирующими клещами, диэлектрическими перчатками и средствами защиты лица, глаз, от

механических воздействий и термических рисков электрической дуги.

3.8. Работы в электроустановках в отношении требований безопасности подразделяются на выполняемые:

- со снятием напряжения;
- под напряжением;
- без снятия напряжения вдали от токоведущих частей, находящихся под напряжением;

3.9. Порядок и условия производства работ в электроустановках до 1000В.

- работы в действующих электроустановках должны выполняться по наряду, по распоряжению и согласно перечню работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации.

- перечни работ, выполняемых по нарядам, по распоряжениям и в порядке текущей эксплуатации, утверждаются работодателем;

- до начала работ должны быть выполнены технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность работников.

3.10. Организационными мероприятиями, обеспечивающими безопасность работ в электроустановках, являются:

- оформление работ нарядом, распоряжением или перечнем работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации;

- допуск к работе;

- надзор во время работы;

- оформление перерыва в работе, перевода на другое место, окончание работы.

3.11. Охрана труда при выполнении технических мероприятий, обеспечивающих безопасность работ со снятием напряжения:

- произведены необходимые отключения и приняты меры, препятствующие подаче напряжения на место работы вследствие ошибочного или самопроизвольного включения коммутационных аппаратов;

- на приводах ручного и на ключах дистанционного управления коммутационных аппаратов должны быть вывешены запрещающие плакаты;

- проверено отсутствие напряжения на токоведущих частях, которые должны быть заземлены для защиты людей от поражения электрическим током;

- установлено заземление;

- вывешены указательные плакаты «Заземлено», ограждены при необходимости рабочие места и оставшиеся под напряжением токоведущие части, вывешены предупреждающие и предписывающие плакаты.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1 В случае возникновения аварийной ситуации (несчастного случая, пожара, стихийного бедствия) немедленно прекратить работу и сообщить непосредственному руководителю.

4.2. В случаях, не терпящих отлагательства, выполнить необходимые переключения с последующим уведомлением вышестоящего оперативного персонала.

4.3. В случае возникновения пожара:

- оповестить всех работающих в производственном помещении и принять меры к тушению очага возгорания. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, следует тушить углекислотными огнетушителями.

- в соответствии с оперативной обстановкой следует действовать согласно местному оперативному плану пожаротушения.

4.4. При несчастном случае необходимо немедленно освободить пострадавшего от воздействия травмирующего фактора, оказать ему первую (доврачебную) медицинскую помощь и сообщить непосредственному руководителю о несчастном случае. А также позвонить в Здравпункт института по тел: 07-82, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь тел: 112.

При освобождении пострадавшего от действия электрического тока необходимо следить за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью или под шаговым напряжением.

5. Требования безопасности по окончании работ.

5.1. Весь инструмент, приспособления, приборы и средства защиты привести в надлежащий порядок и разместить в специальных шкафах и на стеллажах.

5.2. Ознакомить принимающего смену со всеми изменениями и неисправностями в работе оборудования, которые происходили в течение смены, об оборудовании, находящемся в резерве и ремонте, указать, где проводятся работы на электрооборудовании.

5.3. Доложить о сдаче смены вышестоящему дежурному персоналу и оформить сдачу смены росписью в оперативном журнале.

5.4. Снять спецодежду, убрать ее и другие средства индивидуальной защиты в шкаф для рабочей одежды.

5.5 Умыться или принять душ.

Перечень нормативно-технических и других документов, использованных при разработке инструкции.

1. Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей. – М.: Энергоатомиздат, 1992г.

2. Межотраслевые правила по охране труда (Правила безопасности) при эксплуатации электроустановок (ПОТ РМ-016-2001)

3. ГОСТ 12.1.009-76 ССБТ. Электробезопасность Термины и определения.

4. Методические рекомендации по разработке государственных нормативных требований охраны труда, утв. Минтрудом РФ от 06.04.2001 №30.

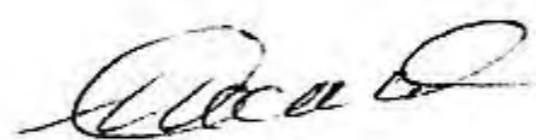
5. Межотраслевые типовые инструкции по охране труда при эксплуатации электроустановок, проведенный электрических измерений и испытаний. ТИ Р М –(062-074)-2002-М.:МИЭЭ, 2010.

6. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок. -М.:МИЭЭ, 2019.

7. Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках.- М.: ПТФ МИЭЭ,2011.

Инструкцию составил:

Главный энергетик



Солдаткин И.С.

Согласовано:

Главный инженер



Хорошавцев Р.А.

Руководитель службы охраны труда



Комаров М.Г.